

Trainingsplan Vorbereitung Rückrunde 2011/12

So. 01.01.2012	11.00h	Neujahrslauf/Sportplatz (Lauf, anschl. Besprechung Zielvorgabe der Rückrunde)
Fr. 06.01.2012	20.30h	Hallentraining/Halle Müssen
Fr. 13.01.2012	19:30h	Jahreshauptversammlung im TuS Culum
Sa. 14.01.2012	08:30h	Mazda-Renner-Cup, Werreanger/Halle I (BSV ist Ausrichter!)
Fr. 20.01.2012	20.30h	Hallentraining/Halle Müssen
Fr. 27.01.2012	20.30h	Hallentraining/Halle Müssen
Fr. 03.02.2012	20.30h	Hallentraining/Halle Müssen
Fr. 10.02.2012	20.30h	Hallentraining/Halle Müssen
So. 12.02.2012		1. Testspiel
Di. 14.02.2012	19.00h	Training Werreanger
Do. 16.02.2012	19.00h	Training Werreanger
Fr. 17.02.2012	19.00h	Training Müssen
So. 19.02.2012		2. Testspiel
Di. 21.02.2012	19.00h	Training Werreanger
Do. 23.02.2012	19.00h	Training Werreanger
Fr. 24.02.2012	19.00h	Training Müssen
So. 26.02.2012	15.00h	3. Testspiel (Werreanger)
Di. 28.02.2012	19.00h	Training Werreanger
Do. 01.03.2012	19.00h	Training Werreanger
Fr. 02.03.2012	19.00h	Training Müssen
So. 04.03.2012	15.00h	4. Testspiel (Werreanger)
Di. 06.03.2012	19.00h	Training Müssen/Lage
Do. 08.03.2012	19.00h	Training Müssen/Lage
So. 11.03.2012	15.00h	5. Testspiel (Werreanger)
Di. 13.03.2012	19.00h	Training Müssen
Do. 15.03.2012	19.00h	Training Müssen
So. 18.03.2012	15.00h	1. M.-Spiel Rückrunde /Treff: 14.00h in Hörste

Änderungen vorbehalten. Alle TE mit Fußball-und Laufschuhen ! Absagen nur beim Trainer!
 Norbert Heinold
 Handy:0151/10282670